

Bartischblattle

Édition du premier semestre 2026



SOMMAIRE

BIENVENUE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS.....	01
45 ANS D'HISTOIRE, D'ENGAGEMENT ET DE PROJETS.....	02
LE BARTISCHGUT POURSUIT SES TRAVAUX.....	05
L'AMOUR ET LA CONVIVIALITÉ CÉLÉBRÉS AU BARTISCH.....	06
L'ESPRIT DE CARNAVAL A SOUFFLÉ SUR LE BARTISCHGUT.....	08
LE BAL DU BARTISCHGUT : LE RENDEZ-VOUS MUSICAL.....	09
UN APRÈS-MIDI AU RYTHME DE LA DANSE COUNTRY.....	11
NOS HOMMAGES À CES HOMMES INVESTIS.....	12
LA FÊTE DE LA MUSIQUE CÉLÉBRÉE AU BARTISCHGUT.....	14
NOS PENSÉES.....	15
NOS ÉVÈNEMENTS.....	16
RECETTES.....	17
JEUX.....	20

Bienvenue aux nouveaux arrivants

Madame KAPP

Madame KALB

Madame CHAGNEAU

Madame JANKOWSKI

Madame OSSOLA

Monsieur HAMM

Monsieur LEIBEL

Madame DIETRICH

Monsieur DONAT

Monsieur DI MARCO

Madame OLLAND

Madame VANDEWEGHE

Monsieur SCHERER

Monsieur SCHUTT

Monsieur BARADAR

Madame LOYZANCE

Madame LOTZ

45 ans d'histoire, d'engagement et de projets

Chers amis, chers membres de la grande famille du Bartischgut,

En 2026, le Bartischgut célèbre une étape majeure de son histoire : ses 45 années d'existence. Près d'un demi-siècle durant lequel l'association n'a cessé d'évoluer, de traverser les changements et de porter de nouveaux projets, sans jamais perdre ce qui fait son identité.

Depuis 1981, le Bartischgut est bien plus qu'un établissement. C'est un lieu de vie, de rencontres et de partage, façonné chaque jour par les résidents, les familles, les professionnels, les bénévoles et tous ceux qui s'engagent à ses côtés. Une histoire collective dont chaque génération écrit un nouveau chapitre.

Un hommage à ceux qui ont construit le Bartischgut

Cet anniversaire est aussi l'occasion de rendre hommage à deux figures fondatrices de notre association : Monsieur Straumann et Monsieur Helfer, respectivement premier directeur et premier directeur adjoint du Bartischgut.

Arrivés dès 1981, ils ont consacré une grande partie de leur vie professionnelle au développement de l'établissement. Leur engagement s'est poursuivi bien après leur départ à la retraite, puisqu'ils ont continué à offrir une part précieuse de leur temps en tant que bénévoles.

Leur parcours, comme celui de nombreuses personnes ayant contribué à l'histoire de notre structure, pourrait être résumé par une devise devenue emblématique :

« Bartisch un jour, Bartisch toujours. »

Leur disparition, survenue à moins de deux ans d'intervalle, nous rappelle combien l'histoire du Bartischgut repose sur des femmes et des hommes profondément engagés. Si l'association avance résolument vers l'avenir, elle n'oublie pas celles et ceux qui ont contribué à la construire.

Leur héritage, fait de fidélité, de passion et de dévouement, continue aujourd'hui encore de guider nos actions.

2026, une année de transition

L'année 2026 devait initialement être marquée par les célébrations du 45^e anniversaire du Bartischgut. Les importants travaux de restructuration actuellement en cours nous ont cependant conduits à reporter les festivités à 2027.

Cette décision n'a pas été prise à la légère. Elle nous permettra néanmoins d'organiser, dans un établissement entièrement rénové, un événement à la hauteur de cet anniversaire et de ce que représente le Bartischgut pour l'ensemble de sa communauté.

Alors que le chantier touche progressivement à sa fin, une nouvelle étape se dessine. Ces transformations permettront de développer des projets toujours plus ambitieux, inclusifs et tournés vers le bien-être et l'épanouissement de chacun.



45 ans d'histoire, d'engagement et de projets

Une nouvelle commission pour renforcer la vie de l'établissement

L'année 2026 marque également la création de la commission Animation, destinée à structurer et à renforcer l'implication de tous ceux qui participent à la vie quotidienne du Bartischgut.

Bénévoles, volontaires en service civique, résidents, familles et professionnels pourront ainsi prendre une part encore plus active à la conception et à l'organisation des projets.

La commission réunit la vice-présidente de l'association, le directeur, le responsable animation, une résidente, le fils d'un résident, une bénévole ainsi que la responsable restauration. Cette composition reflète une ambition commune : permettre à chacun d'exprimer ses idées et de contribuer concrètement au dynamisme de l'établissement.

Quatre sous-commissions ont été constituées afin de donner vie à cette nouvelle dynamique.

Archives : Cette sous-commission aura pour mission de rassembler, préserver et valoriser les souvenirs du Bartischgut. Elle travaillera notamment à la création d'une vidéothèque retraçant les moments marquants de l'histoire riche et mouvementée de l'association.

Locaux et logistique : À l'approche de la fin des travaux, cette équipe veillera à optimiser l'organisation des espaces consacrés aux activités et au stockage du matériel.

Décoration : La décoration de l'établissement sera pensée et coordonnée au fil des saisons et des événements, en associant autant que possible les résidents à sa conception et à sa réalisation.

Accompagnement des bénévoles : Cette sous-commission accompagnera les bénévoles dans leurs missions. L'objectif est de les former, de les guider et de sécuriser leur intervention, afin que leur engagement reste à la fois enrichissant, gratifiant et serein.

Une histoire qui continue de s'écrire

Dans cette nouvelle édition, la gazette vous invite à revivre les principaux temps forts de l'année écoulée. Autant de rencontres, de projets et de moments partagés qui font la singularité du Bartischgut.

Pour suivre notre actualité tout au long de l'année, nous vous invitons également à nous retrouver sur les réseaux sociaux.

Dans l'attente de célébrer ensemble les 45 ans du Bartischgut en 2027, je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été, placé sous le signe du repos, du soleil et des moments partagés.

Didier Fuchs
Directeur du Bartischgut



Madame Daul

Le Bartischgut poursuit ses travaux : plusieurs avancées depuis fin décembre 2025

De fin décembre 2025 jusqu'à ce milieu d'année 2026, plusieurs avancées ont marqué les travaux en cours au Bartischgut. Le chantier, mené par étapes, transforme progressivement les espaces existants afin d'accompagner la réorganisation des services et l'amélioration des conditions d'accueil. Parmi les évolutions déjà visibles, des bureaux temporaires pour les services d'Animation et vie sociale ainsi que pour la responsable du service hôtelier ont été aménagés de manière provisoire pour ces prochains mois. Installés dans les futures salles de formation déjà terminées, ces bureaux se situent côte à côte, en lieu et place de l'ancienne salle polyvalente. Ces lieux accueilleront, dans l'avenir, les futures salles de réunions et de formations compartimentées, lorsque le service Animation et vie sociale et la responsable du service Hôtelier rejoindront leurs bureaux définitifs.

Autre changement notable : l'accès au rez-de-chaussée du bâtiment C a été condamné. Cette zone comprenait notamment l'ancienne salle de pause, l'accès à l'ascenseur C, les précédents bureaux de l'ergothérapeute ainsi que ceux de la responsable du service hôtelier. Ces espaces vont être transformés en un nouveau pôle administratif, accueillant également le service Animation et vie sociale, les bénévoles ainsi que les services civiques. Le bâtiment C est, quant à lui, en cours de finalisation. Les chambres devraient être terminées et livrées pour la fin du mois de juin 2026.

Les travaux concernent aussi l'offre de soins sur place. Le docteur DAHLET, dentiste, intervient désormais au Bartischgut dans son nouveau cabinet dentaire réaménagé au rez-de-chaussée du bâtiment B, en lieu et place des deux accès toilettes hommes/femmes. Le dentiste intervient en fonction des besoins et des demandes des résidents, en lien avec le personnel et les familles.

Dans la continuité de ces aménagements, la mise en place du salon de coiffure au rez-de-chaussée est également prévue. La porte d'accès aux escaliers côté B a été détruite afin de permettre le réaménagement du rez-de-chaussée.

À l'extérieur, l'aménagement de la troisième phase du parking se poursuit. Le balisage et les tracés permettront d'identifier les marquages au sol, notamment les places réservées : ambulance, SAVS, Direction.

L'accès pour les pompiers, à l'arrière du bâtiment côté crèche, a également été revu. Il respecte désormais les normes de sécurité en vigueur.

Enfin, une nouvelle enseigne dénominative sera apposée à l'entrée du Bartischgut, afin d'améliorer la signalétique et d'offrir une visualisation optimisée du lieu.



Couloir Aile C - Étage 2



Nouveau local dentiste - Aile B - RDC



Rénovation du parking

L'amour et la convivialité célébrés au Bartischgut

Le 14 février dernier, le Bartischgut a célébré la Saint-Valentin à sa manière, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Résidents, familles et équipes se sont réunis le temps d'une journée placée sous le signe de l'amour, du partage et du plaisir d'être ensemble.

Pour cette occasion particulière, les espaces de vie avaient revêtu leurs plus belles couleurs. Grâce à l'investissement de l'équipe de restauration, la salle avait été décorée avec soin afin d'offrir aux convives un cadre agréable, festif et plein de douceur.

En cuisine, les cuisiniers avaient également mis tout leur savoir-faire au service de cette journée. Un menu spécialement préparé pour l'événement a été proposé aux résidents et à leurs proches, permettant à chacun de profiter d'un repas gourmand et convivial.

Nombreuses ont été les familles à répondre présentes pour partager ce moment privilégié avec leur proche. Autour des tables, les discussions, les sourires et les souvenirs partagés ont rythmé le repas, rappelant l'importance des liens familiaux et affectifs dans le quotidien des résidents.

Entre les différents plats, résidents, familles et professionnels se sont également prêtés au jeu des photos. Ces instants immortalisés ont permis de garder une trace de cette journée, mais aussi de créer de beaux souvenirs communs.

L'après-midi s'est poursuivi en musique au bar du Bartischgut, avec une animation proposée par l'équipe d'animation autour des chansons d'amour. Depuis toujours, l'amour inspire les artistes et traverse les générations en musique. Les résidents ont ainsi pu retrouver des airs connus, fredonner certaines mélodies et profiter d'une ambiance à la fois joyeuse, douce et pleine de tendresse.

Au fil des chansons, les échanges se sont prolongés et les sourires ont continué d'illuminer les visages. Cette journée de Saint-Valentin restera comme un beau moment de partage au Bartischgut, rappelant que l'amour se vit aussi au quotidien à travers les petites attentions, les gestes de tendresse et les liens précieux qui unissent chacun.



*Christelle, responsable restauration et
Mme Engel, résidente*



*Sylvie, Christelle, Vanessa et Coline, une
partie de l'équipe de restauration*



*Charlène, animatrice sociale et
Mme Helfer, résidente*



En sa mémoire, Madame Budzinski

L'esprit de Carnaval a soufflé sur le Bartischgut

Le 14 mars 2026, le Bartischgut s'est paré de couleurs, de musique et de bonne humeur à l'occasion de son traditionnel carnaval. Un événement festif très attendu, qui a réuni résidents, familles, bénévoles et équipes autour d'un après-midi placé sous le signe de la convivialité.

Pour l'occasion, l'établissement avait revêtu ses plus beaux habits de fête. L'espace bar, soigneusement décoré par Suzanne, s'est transformé en véritable lieu de célébration. Couleurs chaleureuses, décorations de saison et ambiance joyeuse ont immédiatement plongé les participants dans l'univers du carnaval.

Tout au long de l'après-midi, les déguisements ont fait sensation. Super Mario, clown, sorcière, marins, chat, personnages de Charleston, masques vénitiens et bien d'autres costumes encore ont enchanté l'assistance. Certains avaient choisi des figures emblématiques comme Dracula, Casanova, Cendrillon ou Napoléon, rappelant que le carnaval est aussi l'occasion de laisser libre cours à l'imagination.

Dans cette atmosphère festive, chacun a pu profiter d'un moment de partage autour d'un verre et de beignets maison, préparés spécialement par les équipes pour cette journée à thème. La musique de carnaval, portée par Charlène et son enthousiasme communicatif, a accompagné les festivités et contribué à faire de cet après-midi un temps fort de la vie de l'établissement.

La fête s'est poursuivie avec une cavalcade autour du patio. Résidents, familles et bénévoles ont ainsi pu défiler dans l'établissement afin de présenter leurs déguisements, sous les regards amusés et les encouragements de tous. Ce défilé a également permis d'organiser un concours de costumes, remporté cette année par Suzanne avec son déguisement de clown.

Au-delà des costumes et de la musique, ce carnaval a surtout été l'occasion de créer un beau moment de rencontre entre les résidents, leurs proches, les bénévoles et les équipes. Une parenthèse festive qui a apporté joie, rires et souvenirs à chacun.

Nul doute que cette journée restera comme un moment marquant de la fin de l'hiver au Bartischgut. L'établissement remercie chaleureusement toutes celles et tous ceux qui ont participé à cette belle fête et qui ont joué le jeu en venant déguisés.



Mme Trautmann, résidente



A gauche, Laurent, responsable animation et à droite, Suzanne, bénévole



A gauche, Mme Eber, résidente et à droite, sa fille

Le Bal du Bartischgut : le rendez-vous musical de chaque jeudi

En EHPAD, les animations occupent une place essentielle dans le quotidien des résidents. Elles contribuent à leur bien-être, favorisent les échanges, stimulent les souvenirs et offrent des moments précieux de convivialité. Parmi les rendez-vous incontournables du Bartischgut, le bal du jeudi après-midi tient une place toute particulière.

Chaque jeudi, de 15h à 17h, les résidents se retrouvent au bar de l'établissement pour partager un moment musical et chaleureux autour du Bal du Bartischgut. Dans une ambiance conviviale, chacun peut profiter de la musique, boire un verre, échanger, danser ou simplement écouter les mélodies qui rythment l'après-midi.

Régulièrement, Jean-Paul, bénévole accordéoniste, vient interpréter ses morceaux pour le plus grand plaisir des résidents. Son accordéon réveille les souvenirs, invite à la danse et apporte une belle énergie au sein de l'établissement. De temps à autre, Gérard se joint également à l'animation avec sa trompette, offrant aux résidents un autre moment musical très apprécié.

Ce rendez-vous est aussi l'occasion de partager des parties de cartes avec les membres de l'Amicale, présents pour accompagner les résidents dans un esprit de bonne humeur et de proximité. Entre musique, jeux et discussions, le jeudi après-midi devient un véritable temps fort de la semaine.

Les résidents ne cachent pas leur enthousiasme face à cette animation. « Je suis très contente qu'il y ait de la musique le jeudi, surtout lorsque Jean-Paul vient nous jouer de l'accordéon. J'aime énormément danser sur ce qu'il joue », confie l'une d'entre elles. Une autre résidente ajoute : « Ça me plaît beaucoup et ça fait passer le temps. » Pour certains, la présence des musiciens est devenue un moment attendu : « J'apprécie énormément que Jean-Paul nous joue de l'accordéon. J'aime beaucoup l'entendre, et Gérard nous fait aussi de belles musiques avec sa trompette. »

Avec l'arrivée des beaux jours, cette dynamique musicale se poursuit dans une ambiance estivale. Les résidents sont invités à participer à la danse d'été quotidienne, l'occasion de redécouvrir ensemble les grands succès dansants de la saison.

Au Bartischgut, la musique continue ainsi de rassembler, de faire sourire et de créer de beaux instants de partage.



A gauche, deux résidents de l'UVP dansent et à droite, le trompettiste Gérard



Madame Trautmann

Un après-midi au rythme de la danse country au Bartischgut

Tout a commencé il y a quelques mois, au bar du Bartischgut. Dans ce lieu de rencontres et de convivialité devenu incontournable au sein de l'EHPAD, une idée simple a vu le jour : proposer un moment de partage autour de la danse country.

À l'origine de cette initiative, Madame et Monsieur Bahloul, dont le père et beau-père, Monsieur Bitsch, est résident de l'établissement. Tous deux ont accepté de venir présenter une démonstration de danse country, accompagnés de leur collectif de danseurs expérimentés. Plus qu'un groupe, c'est une véritable bande d'amis qui s'est réunie pour offrir aux résidents un après-midi chaleureux et festif.

Au total, 30 résidents ont assisté à ce spectacle, entourés de 7 bénévoles ainsi que de 22 familles et proches. Les danseurs, vêtus dans l'esprit country, ont présenté huit chorégraphies, alternant chansons anglaises, allemandes et airs issus du folklore américain.

L'ambiance, portée par l'énergie et l'enthousiasme des danseurs, a rapidement gagné l'ensemble des participants. Salariés et bénévoles se sont même joints à eux pour quelques pas de danse, sous les regards amusés et ravis des résidents.

Pendant près d'une heure, chacun a pu profiter d'un moment de bonheur partagé, rythmé par la musique, les sourires et la bonne humeur. À l'issue de la démonstration, les danseurs ont été chaleureusement applaudis par les résidents, visiblement conquis par la prestation.

La rencontre s'est poursuivie autour d'une collation, permettant aux danseurs d'échanger avec les résidents et de prolonger ce moment de convivialité.

Un grand merci à Madame et Monsieur Bahloul, à l'ensemble des danseurs, ainsi qu'aux bénévoles, familles, proches et salariés présents, pour avoir fait de cette démonstration un véritable moment de partage et de joie collective.



Photographie prise lors de l'initiation à la danse country

Nos hommages à ces hommes investis pour le Bartischgut

Jacky Helfer

Jacky Helfer a débuté au poste de comptable le 1er janvier 1982. Il a ensuite évolué au sein de l'établissement jusqu'à son départ à la retraite, le 30 juin 2007, en tant que Directeur adjoint et second du Directeur, Monsieur Fernand Straumann.

Tout au long de ces années, Jacky Helfer a régulièrement participé aux sorties organisées en minibus et a partagé de nombreux moments avec les résidents et les salariés.

Il a notamment pris part, entre autres, à la construction du préau où, durant de nombreuses années, les salariés se réunissaient pour célébrer différentes festivités. Ce préau a depuis été déconstruit afin de laisser place à la construction de la micro-crèche.

Responsable de la première Amicale du Bartischgut, il n'a jamais ménagé ses efforts pour offrir aux pensionnaires de nombreux moments de gaieté, de convivialité et de partage, à travers différentes animations et activités.

L'ensemble des salariés du Bartischgut ayant pu le côtoyer ou collaborer à ses côtés se souviendront de quelqu'un de toujours présent, à l'écoute, droit et juste, avec un certain sens de l'humour.

Merci à Jacky Helfer pour son engagement sans limite.

Roland Schneider

Roland Schneider a également été très actif au sein du Bartischgut. Il est notamment à l'origine de la création de la première Amicale, au sein de laquelle il a œuvré avec compétence en tant que trésorier.

Dans le cadre de cette Amicale, il a organisé de nombreuses sorties : moments au restaurant, séjours de vacances, mais aussi déplacements en minibus, qu'il conduisait lui-même grâce aux véhicules mis à disposition par le Bartischgut.

Merci à Roland Schneider pour son investissement.

Les résidents, bénévoles et professionnels vous remercient tous deux pour votre engagement, votre dévouement et votre présence durant ces nombreuses années.



Madame Weber

La fête de la musique célébrée au Bartischgut

Le 27 juin, à partir de 14h, le Bartischgut a célébré la Fête de la Musique dans une ambiance conviviale et entraînante. Pour l'occasion, les résidents se sont réunis dans la salle polyvalente afin d'assister à une démonstration de danse country proposée par un groupe de danseurs.

Tout au long de l'après-midi, les résidents ont pu profiter des animations organisées spécialement pour cet événement. La musique, les pas de danse et la bonne humeur communicative des intervenants ont rapidement donné le ton à cette journée festive.

À partir de 16h, un goûter a été proposé au bar de l'établissement, tandis qu'une animation musicale se poursuivait dans la salle polyvalente. Certains résidents ont choisi de rester auprès des musiciens, tandis que d'autres ont préféré rejoindre le bar pour partager un moment plus calme autour d'une collation.

Cette fête a également été l'occasion de favoriser les échanges entre les résidents, les familles et les proches présents. Dans une atmosphère chaleureuse, chacun a pu profiter de ce temps de rencontre, rythmé par la musique et les sourires.

Les musiciens et les danseurs ont su transmettre leur énergie et leur enthousiasme tout au long de l'après-midi, faisant de cette animation un moment apprécié de tous. Les participants ont également pu déguster de magnifiques pâtisseries préparées avec soin par l'équipe de cuisine, apportant une touche gourmande à cette belle journée.

Au Bartischgut, la Fête de la Musique ne se résume pas à une simple animation : c'est un véritable temps de partage, de plaisir et de convivialité, où résidents, familles, proches et équipes se retrouvent pour célébrer ensemble dans la bonne humeur.



Mme Rose, résidente et Laurent, responsable animation



Mme Lotz, résidente



Renée, bénévole



Eddie, bénévole



Les Gloecksberg dancers, animation de danse country



Résidents du Bartischgut



Mme Luttmann, résidente



Plusieurs membres se sont prêtés au jeu de la danse country



Carte des cocktails



Un groupe de choristes est venu pour une animation musicale

Nos pensées

Madame FREY

Madame RITTER

Madame BRIFFAULT

Madame TAUBERT

Madame PRETI

Madame REBRE

Madame HOUBRE

Madame OBERLE

Madame WEBER

Madame GLAHE

Madame OLLAND

Madame PYOT

Madame WECK J.

Madame BUDZINSKI

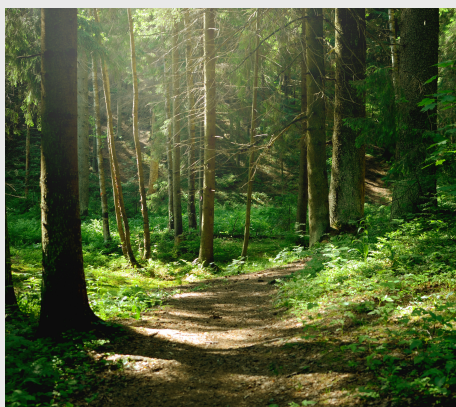
Monsieur Aster a quitté le Bartischgut pour rejoindre une autre structure d'accueil.

Nos évènements pour les prochains mois

Soirée cinéma	20/08/2026
Sortie marche à l'Orangerie	24/08/2026
Sortie restaurant à La Petite France	03/09/2026
Kermesse annuelle	19/09/2026
Sortie à la miellerie	06/10/2026
Venue des laboratoires Lilly (<i>journée de solidarité</i>)	08/10/2026
Stammtisch	08/10/2026
Sortie à la forêt du Neuhof et restaurant	20/10/2026
Soirée/Veillée Animation	22/10/2026
Soirée/Veillée Animation	19/11/2026
Stammtisch	26/11/2026
Goûter de Noël avec les familles	05/12/2026
Sortie au palais du pain d'épices	08/12/2026
Sortie au marché de Noël	15/12/2026
Soirée/Veillée Animation	17/12/2026



Parc de l'Orangerie



Forêt du Neuhof



Marché de Noël

Le dahl de lentilles par Rachel, instructrice en locomotion au S.A.V.S

(pour 4 pers.)

Ingédients

- 200 g de lentilles corail
- 170 ml de lait de coco
- 170 ml de crème de coco
- 1 à 2 tomates
- 1 oignon
- 1 cas d'huile d'olive
- 2 bonnes cuillères de pâte de curry
- 2 pincées de grains de cumin
- 1 cac de gingembre en poudre
- Gingembre râpé
- Persil
- Sel
- Poivre
- Jus de citron simple ou citron combava
- Épices thaï



Préparation

Temps de préparation : 15 minutes · Temps de cuisson : 20 minutes · Niveau : Facile

Étape 1

Versez les lentilles corail dans un grand volume d'eau. Faites-les cuire 10 à 15 minutes.

Étape 2

Pendant ce temps, pelez et émincez finement l'oignon. Faites chauffer l'huile d'olive dans une cocotte et faites-y dorer l'oignon émincé jusqu'à ce qu'il soit translucide.

Étape 3

Coupez les tomates en dés. Pelez et hachez l'ail. Ajoutez la tomate et l'ail dans la cocotte. Incorporez ensuite les épices et les lentilles corail cuites et égouttées. Mélangez bien le tout et laissez cuire 5 minutes.

Étape 4

Versez le lait de coco et la crème de coco et allongez avec un peu d'eau. Laissez mijoter pendant 10 minutes à feu doux en remuant régulièrement. Rectifiez l'assaisonnement en sel et en poivre puis parsemez de persil ciselé. Servez bien chaud.

Le mot de Rachel : Avec le dahl, tu n'as jamais la dalle !

Les galettes de pommes de terre par Mme Delcroix, résidente au Bartischgut

(pour 4 pers.)

Ingédients

- Pommes de terre
- Oignons
- Sel
- Poivre
- Muscade
- Persil
- 2-3 oeufs
- Pain
- Salade (au choix)
- Huile



Préparation

Temps de préparation : 15 minutes · Temps de cuisson : 20 minutes · Niveau : Facile

Étape 1

Faites bouillir les pommes de terre et épluchez-les en allumettes, puis, épluchez les oignons et découpez-les en fines tranches.

Étape 2

Mélangez les pommes de terre et les oignons avec les épices.

Étape 3

Ajoutez du pain et de la farine dans la mixture, et faites griller les galettes avec un filet d'huile d'olive dans une poêle.

Le mot de Mme Delcroix : Dégustez cette recette en famille accompagnée d'une salade pour ajouter des saveurs. La prochaine recette de Mme Delcroix : omelette au thon !

Les galettes de maïs par Nathalie G., agent hôtelier au Bartischgut

(pour 2 pers.)

Ingédients

- 1 petite boîte de maïs
- 150 ml de lait
- 100 g de farine
- 1 oeuf
- De la coriandre hachée
- Sel/Poivre
- Sauce au yaourt avec sel et poivre (optionnel)



🥄 Préparation

Temps de préparation : 10 minutes · Temps de cuisson : 10 minutes · Niveau : Facile

Étape 1

Mélanger tous les ingrédients et mixer le tout.

Étape 2

Faire des galettes (pas trop épaisses).

Étape 3

Frir à la poêle dans de l'huile bien chaude (quelques minutes de chaque côté)

Le mot de Nathalie : J'aime accompagner cette recette de galettes de maïs, avec une bonne salade verte composée. Mais certains aiment déguster les galettes de maïs avec une sauce au yaourt en accompagnement.

Place aux jeux estivaux !

↓ Enseignants	↓ Acquérir encore	↓ Elle cacarde ↓ Conifère		→ Ni oui ni non ↓ Vieille pièce			↓ Tu ... là (futur)	↓ Solidaires	↓ Voie urbaine	↓ Vous humez
					↓ Détour	→ Certains				
→ J'... soif			→ Décrochée ↓ Meuble à sommier							
→ ...-ci						→ Nulle chose				
↓ Quelques-uns		↓ Aviron		↓ Pouvoir		→ Champion ↓ Il flaire			↓ Elle bloque	
								→ ... soir		
→ La tienne ↓ Reporte			→ Étime ↓ Pénétrer			→ Il chauffe				
					↓ Enjeu	↓ Trompe	↓ Faible clarté			↓ Incertitude
→ Réputation						→ Trou perdu				
↓ Dédain	↓ Il porte le blé	→ Sélection ↓ Herbage				→ Reçu (avoir)			↓ Poil de l'œil	
						→ Ticket de caisse				
→ Disposée Blonde ou brune						→ Elle tombe le soir				
					→ Elle orne le cou					

			3				9	6
	3	8		4				
		9		2	1		8	
1	5		9	8				
6				7				8
				1	3		5	4
	8		4	9		2		
				6		3	4	
7	4				2			

Connaissez-vous vraiment le football ?

Devinette n°1

J'ai accueilli une finale de Coupe du Monde en 1998. Ce soir-là, la France a gagné sa première étoile. Mon nom rappelle la nation tout entière.

Qui suis-je ?

Le Stade de France

Devinette n°2

Je suis un joueur français. En finale de Coupe du Monde, j'ai marqué deux buts de la tête. Mon nom reste associé à la victoire de 1998.

Qui suis-je ?

Zinedine Zidane

Devinette n°3

Je ne joue pas, mais sans moi, aucun match ne commence vraiment. Je suis ronde, je roule, et parfois je finis au fond des filets.

Qui suis-je ?

Le ballon

Devinette n°4

Je suis une nation sud-américaine. J'ai gagné la Coupe du Monde en 1986, portée par Diego Maradona. Mais je suis aussi revenue au sommet en 2022.

Qui suis-je ?

L'Argentine

Devinette n°5

Je suis un pays européen. J'ai remporté ma seule Coupe du Monde en 1966, chez moi. Ma finale contre l'Allemagne est restée célèbre.

Qui suis-je ?

L'Angleterre

Solutions des jeux estivaux !

↳ Enseignants	↓ Acquérir encore	↓ Elle cacarde ↳ Conifère	I	→ Ni oui ni non ↓ Vieille pièce	N	I	↓ Tu ... là (futur)	↓ Solidaires	↓ Voie urbaine	↓ Vous humez
P	R	O	F	S	↓ Détour	→ Certains	S	U	R	S
→ J'... soif	A	I	→ Décrochée ↓ Meuble à sommier	O	B	T	E	N	U	E
→ ...-ci	C	E	L	U	I	→ Nulle chose	R	I	E	N
↳ Quelques-uns	H	↓ Aviron	I	↓ Pouvoir	A	→ Champion ↓ Il flaire	A	S	↓ Elle bloque	T
C	E	R	T	A	I	N	S	→ ... soir	C	E
→ La tienne ↳ Reporte	T	A	→ Élime ↓ Pénétrer	U	S	E	→ Il chauffe	G	A	Z
R	E	M	E	T	↓ Enjeu	Z	↓ Trompe	↓ Faible clarté	L	↓ Incertitude
→ Réputation	R	E	N	O	M	→ Trou perdu	B	L	E	D
↳ Dédain	↓ Il porte le blé	→ Sélection ↳ Herbage	T	R	I	→ Reçu (avoir)	E	U	↓ Poil de l'œil	O
M	E	P	R	I	S	→ Ticket de caisse	R	E	C	U
→ Disposée Blonde ou brune	P	R	E	T	E	→ Elle tombe le soir	N	U	I	T
B	I	E	R	E	→ Elle orne le cou	P	E	R	L	E

Flèches : → le mot part à droite ↓ il descend ↳ il descend puis va à droite ↘ il va à droite puis descend

2	7	1	3	5	8	4	9	6
5	3	8	6	4	9	1	2	7
4	6	9	7	2	1	5	8	3
1	5	4	9	8	6	7	3	2
6	2	3	5	7	4	9	1	8
8	9	7	2	1	3	6	5	4
3	8	6	4	9	5	2	7	1
9	1	2	8	6	7	3	4	5
7	4	5	1	3	2	8	6	9

Chiffres en bleu : à compléter · en noir : indices de départ